

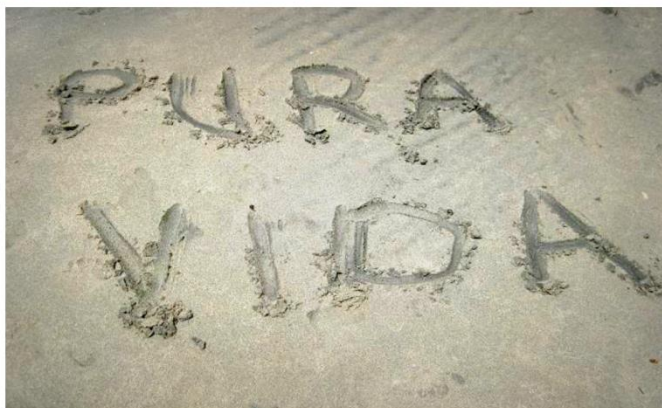


International Cultural Youth Exchange
Internationaler Jugend- und Kulturaustausch
Echange Culturel International de Jeunes



Costa Rica

Brochure d'information pour les
programmes de 1 à 4 mois d'ICYE



1. Descriptif

ICYE Suisse propose des séjours de volontariat de 1 à 4 mois dans 23 pays à travers le monde. Cette brochure concerne uniquement le programme au Costa Rica.

Dans le cadre du programme d'échange au Costa Rica, tu peux faire un séjour de volontariat dans des projets écologiques ou sociaux et suivre un cours d'espagnol. ICYE Suisse se définit comme une organisation d'échange culturel et non comme une organisation d'aide au développement. Dans le cadre de cet échange, tu t'engages comme bénévole dans un projet et tu partages le quotidien d'une famille d'accueil ou tu vis directement sur ton lieu de travail. Cette immersion te permettra de connaître le Costa Rica de l'intérieur et de découvrir ses multiples facettes: sociales, culturelles, religieuses, politiques et économiques. Tu en apprendras également beaucoup sur toi et sur tes valeurs. Cette expérience te permettra d'acquérir de bonnes compétences interculturelles et linguistiques.

ICYE est une association à but non lucratif qui vit grâce au soutien de nombreux bénévoles en Suisse et à l'étranger. Les prestations d'ICYE ne peuvent donc pas être comparées à celles d'une agence de voyage qui propose un voyage organisé « all inclusive » et dont le service est irréprochable. ICYE se définit davantage comme un intermédiaire qui permet un échange culturel entre un-e volontaire, un projet et une famille d'accueil. La réussite d'un séjour de volontariat est avant tout de ta responsabilité et dépend de ton ouverture d'esprit et de ton implication. Le rôle d'ICYE est de t'accompagner et de soutenir dans ce processus !

2. Projets



Envie de soutenir des enseignants dans une école, de soigner des animaux sauvages ou encore de passer du temps avec des enfants dans une garderie de quartier ?

Dans la brochure d'information « ACI Guide Part I- III » tu trouveras un descriptif des projets de volontariat. Les descriptifs sont relativement courts et ne donnent qu'une idée générale du projet. Il est de ce fait important de bien se documenter au sujet du Costa Rica avant le départ, d'être suffisamment ouvert par rapport au travail de volontariat. Pour les projets dans les écoles, il est à noter qu'il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. La durée minimale d'un séjour est de quatre semaines. Pour les projets écologiques, la durée minimale est de deux semaines et peut être combiné avec un cours d'espagnol de deux semaines. Pour les projets sociaux, la durée minimale est de quatre semaines. Pour tous les projets avec des enfants, nous recommandons toutefois aux volontaires de s'engager pour un séjour de deux mois au minimum afin que les enfants aient

une certaine stabilité.

Les séjours commencent le lundi et se terminent le vendredi. Nous te remercions de tenir compte de cette information lorsque tu remplis ton formulaire d'inscription.

3. Conditions de participation

Aucun pré-requis en termes d'expérience professionnelle ou de compétences n'est exigé. Des connaissances de base en espagnole sont requises, car elles facilitent l'intégration, surtout au début.

Pour partir, tu dois remplir les critères suivants :

- Tu as au moins 18 ans
- Tu es en bonne santé et capable de vivre et travailler dans un autre climat
- Tu as des connaissances de base en espagnol
- Tu es flexible et communicatif-ve ainsi qu'ouvert-e à la nouveauté
- Tu es motivé-e à t'engager bénévolement dans un autre pays
- Tu aimes prendre des initiatives, tu es spontané-e et indépendant-e
- Tu es prêt-e à te confronter à l'interculturalité

4. Prix et prestations du programme

Par le paiement de ta cotisation, tu finances le suivi et la préparation avant, pendant et après ton séjour de volontariat. ICYE est une association à but non lucratif et nous nous efforçons de proposer des prix modérés.

Voici un aperçu détaillé des frais:

1. Frais de coordination d'ICYE Suisse CHF 640.-
2. Assurance maladie, santé et RC à l'étranger CHF 1.50 / jour
3. Frais de coordination pour notre organisation partenaire au Costa Rica (ACI)

Durée	Projets écologiques	Projets sociaux
4 semaines	\$150	\$250
5-8 semaines	\$250	\$350
9-12 semaines	\$350	\$450
13-16 semaines	\$450	\$550

4. Frais des projets (logement et nourriture compris).

Les programmes d'ICYE
sont certifiés par le label de
qualité d'Intermundo



Projets écologiques

Nom du projet	Prix pour 1 semaine	Prix pour 4 semaines
Fudebiol	\$87.50	\$350
Santa Elena	\$87.50 +\$15*	\$350 +\$15*
Rio Loro	\$75	\$300
Botanical Garden Lankester	\$75	\$300
La Estación Biológica de San Miguel	\$87.50	\$350
Jardin de Mariposas Spirogyra	\$75	\$300
Verdiazul	\$175	\$700
Sea Turtles Conservation (ASVO)	\$175	\$700
ACOPTRO	\$140	\$600
The Toucan Rescue Ranch	\$135	\$540
COOPESILENIO R.L.	\$140	\$600

Projets sociaux

Nom du projet	Prix pour 1 semaine	Prix pour 4 semaines
Obras del Espiritu Santo	\$75+\$100* <i>* frais mensuels pour le suivi des volontaires par le projet</i>	\$300+\$100* <i>* frais mensuels pour le suivi des volontaires par le projet</i>
Carlos Maria Ulloa	\$75	\$300
Hospital de Niños	\$75	\$300
Hogar Sol	\$75	\$300
Teacher Assistance	\$75	\$300
Escuela Morazán	\$87,5	\$350
Centeno Güell	\$75	\$300
Fundación Maria	\$75	\$300
Cecudi Manitas y Sonrisas	\$75 + \$50* <i>* forfait unique pour le suivi des volontaires par le projet</i>	\$300 + \$50* <i>* forfait unique pour le suivi des volontaires par le projet</i>

Prestations d'ICYE et de notre organisation partenaire ACI Costa Rica:

Les programmes d'ICYE
sont certifiés par le label de
qualité d'Intermundo



En Suisse – ICYE Suisse:

- Une personne de contact qui se charge de l'organisation de ton séjour
- Un entretien téléphonique de préparation
- Documentation sur ton pays d'accueil
- Un séminaire de préparation en Suisse
- Assurance maladie, accident et RC pendant la durée du séjour
- Un service d'urgence 24h/24

Au Costa Rica – ACI Costa Rica

- Organisation d'un logement et d'un travail de volontariat
- Logement et nourriture, trois repas par jour
- Un entretien d'accueil de 2 à 3 heures
- Des informations écrites: une brochure d'information, plan de la ville, numéros de tél. importants
- Une personne de contact sur place
- Un service d'urgence 24h/24
- Accueil à l'aéroport à ton arrivée (le retour est à tes frais)
- Eventuellement cours d'espagnol en petits groupes

→ Tous les frais pour ACI Costa Rica (ACI fee, cours d'espagnol, frais des projets) doivent être payés sur place en USD.

Frais à ta charge

- Vol aller-retour
- Frais de visa
- Autres assurances
- Frais de transport du projet à ton domicile
- Argent de poche
- 2-3 premières nuits à l'auberge de jeunesse à San José (si ton projet est en dehors de San José 15 USD / nuit)

5. Apprendre l'espagnol

Si tu souhaites profiter de ton séjour de volontariat pour améliorer tes connaissances en espagnol, tu peux le faire directement dans les bureaux d'ACI – ICYE Costa Rica. Les enseignants sont jeunes et expérimentés et les cours ont lieu en petits groupes. Les enseignants peuvent ainsi s'adapter aux besoins spécifiques de chacun-e. La durée minimale est d'une semaine.

Des connaissances de base en espagnole sont recommandées au moment de débiter le séjour de volontariat.

Logement pendant les cours de langue : Pendant les cours de langue tu vivras avec une famille d'accueil et pourras t'imprégner du quotidien costaricain. Le petit déjeuner ainsi que le souper sont compris dans le prix, mais pas le repas de midi. Les cours commencent le lundi et s'organisent de la manière suivante :

- 4 heures de cours par jours
- Des petites classes avec un maximum de 4 étudiants



International Cultural Youth Exchange
Internationaler Jugend- und Kulturaustausch
Echange Culturel International de Jeunes

- Focus sur la conversation et la grammaire.
- Livre et support de cours

Prix

1 semaine :	2 semaines:	3 semaines:	4 semaines:
USD 300	USD 600	USD 900	USD 1200

6. Procédure d'inscription

1. Tu télécharges le formulaire d'inscription (en anglais) pour le programme au Costa Rica sur le site internet de ICYE Suisse (www.icye.ch) et le remplis à la main (lisiblement) ou en version électronique et tu l'envoies à ICYE Suisse, accompagné d'une lettre de motivation d'une page (en anglais ou en espagnol) ainsi qu'une copie de ton passeport, au moins 8 semaines avant le début de ton séjour de volontariat.
2. Tu recevras une confirmation d'inscription par mail dans les 3 jours ouvrables avec les coordonnées bancaires d'ICYE Suisse pour le paiement de frais d'inscription de 100 CHF.
3. Une fois le versement de l'acompte effectué, ICYE Suisse s'informera auprès du comité partenaire pour savoir si le projet de ton choix est disponible durant la période indiquée.
4. Après la confirmation du comité partenaire, nous fixerons un entretien téléphonique et t'enverrons ton contrat avec des documents d'information, un bulletin de versement et une invitation pour un séminaire de préparation.
5. Tu devras nous renvoyer le contrat signé dans les 7 jours. A partir de ce moment, ton inscription est définitive et tu pourras réserver ton vol.
6. Les frais de participations sont à payer 14 jours après signature du contrat.
7. Tu participes à un séminaire de préparation.

7. Visas

Les volontaires de nationalité suisse ont besoin d'un visa de tourisme pour entrer au Costa Rica. Sa validité est de 90 jours, il est gratuit et on peut se le procurer à l'arrivée au Costa Rica

8. Questions fréquentes

Qu'est-ce que ICYE ?

ICYE (International Cultural Youth Exchange) est organisation d'échange à but non lucratif qui propose des séjours de volontariat dans le but de promouvoir la solidarité et une meilleure compréhension entre les peuples. Au niveau international, ICYE est une fédération qui est représentées dans une quarantaine de pays sur tous les continents.

Nous aimerions faire un séjour de volontariat à deux, est-ce que c'est possible ?

Il est possible de travailler à deux dans un projet et de partager le même logement. Pour pouvoir

Les programmes d'ICYE
sont certifiés par le label de
qualité d'Intermundo





International Cultural Youth Exchange
Internationaler Jugend- und Kulturaustausch
Echange Culturel International de Jeunes

t'immerger réellement dans une autre culture, nous te recommandons de partir seul-e.

Je souhaiterais avoir plus d'information au sujet des programmes d'ICYE, que puis-je faire ?

Tu peux participer à l'une de nos séances d'information à Lausanne ou nous contacter par e-mail ou téléphone pendant les heures de bureau.

J'aimerais partir pendant 2 semaines. Est-ce que c'est possible ?

Pour les volontaires suisses, un séjour minimal de 4 semaines est exigé. Il est possible de combiner un projet écologique de 2 semaines et 2 semaines de cours de langue.

A quoi ressemblent les logements ?

Selon les projets, tu vis avec une famille d'accueil ou dans le projet avec d'autres volontaires. C'est le comité d'accueil qui se charge de l'organisation du logement. La plupart des familles d'accueil sont de la classe moyenne.

Nous nous réjouissons de recevoir ton inscription !

As-tu encore des questions? Le secrétariat d'ICYE Suisse est à ta disposition (nous parlons français). Tu peux nous atteindre de lundi à jeudi de 09h-12h et de 14h-16h.

ICYE Suisse Weissensteinstrasse 16 3008 Berne Tel. 031 371 77 80

E-mail: info@icye.ch Internet: www.icye.ch und www.icye.org

*Les programmes d'ICYE
sont certifiés par le label de
qualité d'Intermundo*

