



International Cultural Youth Exchange
Internationaler Jugend- und Kulturaustausch
Echange Culturel International de Jeunes



Costa Rica

Sozialeinsatz
von 1 bis 4 Monate mit ICYE



ICYE Schweiz, Weissensteinstrasse 163008 Bern, Tel. 031 371 77 80

E-mail: info@icye.ch Internet: www.icye.ch und www.icye.org

1. Kurzbeschreibung des Kurzzeitprogrammes in Costa Rica

ICYE Schweiz bietet ein Kurzprogramm von 1 bis 4 Monaten in 23 attraktiven Ländern an. Vorliegende Broschüre bezieht sich ausschliesslich auf das Programm in Costa Rica.

Im Rahmen des Programms in Costa Rica leistest du einen freiwilligen Arbeitseinsatz in einem sozialen oder ökologischen Projekt. Zudem hast du die Möglichkeit, einen Spanischkurs zu besuchen. Durch die Teilnahme am täglichen Leben der lokalen Bevölkerung erhältst du einen differenzierten Einblick in die Kultur und Lebensweise von Costa Rica. So lernst du das Land mit seinen sozialen, kulturellen, religiösen, politischen, ökologischen und ökonomischen Aspekten kennen. Diese Erfahrung fördert interkulturelle Kompetenzen und ermöglicht zugleich eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Person und der eigenen Kultur. ICYE Schweiz sieht sich daher als Austauschorganisation und hat nicht den Anspruch, einen Beitrag zur Entwicklungshilfe zu leisten.

ICYE Schweiz ist ein Verein, der von der Zusammenarbeit von vielen Freiwilligen lebt. Die Dienstleistungen können daher nicht mit einem „All-Inclusive-Angebot“ eines Reisebüros verglichen werden. ICYE Schweiz versteht sich vielmehr als Vermittler, der die Volunteers, die Gastfamilien und die Projekte zusammenführt und so einen interkulturellen Austausch ermöglicht. Das Gelingen des Sozialeinsatzes hängt in erster Linie von deiner Offenheit und deinem Engagement ab. ICYE begleitet und unterstützt dich dabei!

2. Projekte



Unterstütze die Lehrkräfte in einer Schule, engagiere dich in der Wildtierpflege oder nimm dir Zeit für Kinder in einer Tagesstätte. Die Teilnahme an unseren Projekten setzt keine Berufskennntnisse voraus.

Die Projektbeschreibungen findest du in den Broschüren „ACI Guide Part I- III“. Die Beschreibungen sind kurz und geben nur eine Idee des Projekteinsatzes. Es ist daher wichtig und unumgänglich, sich einerseits gut auf das zukünftige Gastland vorzubereiten, dem Projekt jedoch möglichst offen und ohne grosse Erwartungen zu begegnen. Ein Einsatz beginnt jeweils montags und endet freitags. Die Mindestdauer beträgt vier Wochen. Bei ökologischen Projekten ist eine Dauer von zwei Wochen möglich, sofern du deinen Einsatz mit einem *Sprachkurs von mindestens zwei Wochen* kombinierst. Bei der Teilnahme an Kinderprojekten empfehlen wir eine Dauer von mindestens zwei Monaten oder länger, da gerade Kinder auf eine gewisse Stabilität in ihrem Umfeld angewiesen sind. Bitte beachte diese Angaben bei der Planung deines Sozialeinsatzes.

3. Voraussetzungen

Die Programme von ICYE
sind mit dem SQS Qualitätslabel
von Intermundo zertifiziert



Um einen Freiwilligeneinsatz zu leisten, musst du weder spezielle Fähigkeiten noch Arbeitserfahrung mitbringen. Grundkenntnisse in Spanisch sind Voraussetzung, da sie den Kontakt und die Integration erleichtern.

Als Volunteer musst du folgende Kriterien erfüllen:

- ✓ du bist mindestens 18 Jahre alt
- ✓ du bist körperlich fit und gesundheitlich bereit, in einem anderen Klima zu wohnen und zu arbeiten
- ✓ du hast Grundkenntnisse in Spanisch
- ✓ du bist flexibel und kommunikativ sowie offen für Neues und Ungewohntes
- ✓ du bist motiviert, dich auf freiwilliger Basis in einem fremden Land zu engagieren
- ✓ du zeigst Eigeninitiative, bist spontan und selbständig
- ✓ du bist bereit, dich mit Themen der Interkulturalität auseinanderzusetzen

4. Preise und Leistungen des Kurzeinsatzprogramms von ICYE

1. Vermittlungsgebühr für ICYE Schweiz 640 CHF
2. Beschränkte Krankheits-, Unfall- und Haftpflichtversicherung 1.50 CHF/ Tag
3. Vermittlungsgebühr für unsere Partnerorganisation in Costa Rica

Dauer	Ökologische Projekte	Soziale Projekte
4 Wochen	\$150	\$250
5-8 Wochen	\$250	\$350
9-12 Wochen	\$350	\$450
13-16 Wochen	\$450	\$550

4. Projektkosten (Kost und Logis inbegriffen)

Ökologische Projekte:

Projekt	Preis für 1 Woche	Preis für 4 Wochen
Fudebiol Biological Reserve	\$87.50	\$350
Santa Elena Biological Reserve	\$87.50 +\$15* <i>*wochentliches Transportgebühr</i>	\$350+\$15* <i>*wochentliches Transportgebühr</i>
Rio Loro	\$75	\$300
Botanical Garden Lankester	\$75	\$300
La Estación Biológica de San Miguel	\$87.50	\$350
Jardin de Mariposas Spirogyra	\$75	\$300
Verdiazul Sea Turtle Conservation	\$175	\$700
Sea Turtles Conservation (ASVO)	\$175	\$700

Die Programme von ICYE
sind mit dem SQS Qualitätslabel
von Intermundo zertifiziert



ACOPTRO	\$140	\$600
The Toucan Rescue Ranch	\$145	\$580
COOPESILENIO R.L.	\$140	\$600

Soziale Projekte

Projekt	Preis für 1 Woche	Preis für 4 Wochen
Obras del Espiritu Santo	\$75+\$100* <i>* monatliche Pauschale für die Begleitung des Volunteers durch das Projekt</i>	\$300+\$100* <i>* monatliche Pauschale für die Begleitung des Volunteers durch das Projekt</i>
Centro Integral Infantil Manos	\$75	\$300
Carlos Maria Ulloa	\$75	\$300
Hospital de Niños	\$75 + \$22* <i>*uniform for the project</i>	\$300 + \$22* <i>*uniform for the project</i>
Hogar Sol	\$75	\$300
Teacher Assistance	\$75	\$300
Escuela Morazán	\$87,5	\$350
Centeno Güell	\$75	\$300
Fundación Maria	\$75	\$300
Cecudi Manitas y Sonrisas	\$75 + \$50* <i>* einm. Pauschale für die Begleitung des Volunteers durch das Projekt.</i>	\$300 + \$50* <i>* einm. Pauschale für die Begleitung des Volunteers durch das Projekt.</i>

Dienstleistungen von ICYE

In der Schweiz:

- ✓ Eine Kontaktperson in der Schweiz, die sich um die Organisation deines Einsatzes kümmert .
- ✓ Ein Telefongespräch im Rahmen der Vorbereitung.
- ✓ Informationsunterlagen zu deinem Gastland.
- ✓ Ein Vorbereitungsseminar in der Schweiz.
- ✓ Organisation einer Unterkunft und einer Einsatzmöglichkeit in einem Projekt im Gastland.
- ✓ Kost und Logis im Gastland.
- ✓ Haftpflicht-, Krankheits- und Unfallversicherung für die Dauer deines Aufenthaltes.
- ✓ Notfalldienst 24/7.

In Costa Rica:

- ✓ Abholen vom Flughafen.
- ✓ Einführungstreffen bei unserer Partnerorganisation.
- ✓ Schriftliches Informationsmaterial, u.a. Handbuch, Stadtkarten, wichtige Telefonnummern.
- ✓ Anmeldung/Organisation der Projekte.
- ✓ Ansprechpartner für die gesamte Aufenthaltsdauer.
- ✓ Allgemeine Informationen zu Costa Rica.
- ✓ Unterkunft in einer Gastfamilie oder im Projekt.
- ✓ drei Mahlzeiten am Tag.

→ Alle Gebühren für ACI Costa Rica (ACI fee, Sprachkurs, Projektgebühren) zahlst du vor Ort in

US-Dollar.

Wofür kommst du selbst auf?

- ✓ Hin- und Rückflug.
- ✓ Visakosten.
- ✓ Zusätzliche Versicherungen.
- ✓ Taschengeld.
- ✓ Transportkosten von der Unterkunft zum Projekt.
- ✓ Erste Nächte (2-3) in der Jugendherberge falls dein Projekt ausserhalb von San José liegt:
15USD/Nacht

5. Lerne Spanisch

Möchtest du vor deinem Sozialeinsatz Spanisch lernen, deine Kenntnisse auffrischen oder vertiefen? Der Spanischunterricht findet direkt in den Büroräumlichkeiten von ACI / ICYE Costa Rica statt. Die Lehrer/innen sind jung und erfahren im Unterrichten von Spanisch als Fremdsprache. Da in Kleinklassen unterrichtet wird, können die Lehrpersonen auf die individuellen Lernbedürfnisse jedes einzelnen Schülers eingehen. Die Mindestdauer beträgt eine Woche. Grundkenntnisse in Spanisch sind erwünscht.

Wohnort während der Sprachschule

Du wirst während des Sprachkurses bei einer Gastfamilie wohnen und so den costa-ricanischen Alltag kennen lernen. Die Unterkunft bietet dir zwei Mahlzeiten pro Tag (Frühstück und Nachtessen). Das Mittagessen ist nicht inbegriffen: du kannst dich in einem Restaurant, im Supermarkt oder in einem sogenannten „Soda“, einem Strassenrestaurant, verpflegen.

Der Sprachkurs beginnt jeweils montags und beinhaltet:

- ✓ 4 Stunden Unterricht täglich und zwei Mahlzeit
- ✓ Kleinklassen: Maximal vier Schüler/innen pro Klasse.
- ✓ Schwerpunkte sind die Gesprächsführung und die Grammatik.
- ✓ Lehrmittel/Übungsbuch

Kosten

1 Woche:	2 Wochen:	3 Wochen:	4 Wochen:
USD 300	USD 600	USD 900	USD 1200

Die Programme von ICYE sind mit dem SQS Qualitätslabel von Intermundo zertifiziert



6. Anmeldeablauf

- 1) Auf der Homepage von ICYE Schweiz (www.icye.ch) findest du das Anmeldeformular. Fülle es elektronisch oder von Hand (gut leserlich!) in englischer oder spanischer Sprache aus und sende es, **mit einem Motivationsschreiben und einer Kopie von deinem Pass** mindestens **8 Wochen** vor Antritt des Einsatzes an ICYE Schweiz zurück.
- 2) Du erhältst per E-Mail eine Anmeldebestätigung sowie die Bankangaben von ICYE Schweiz, damit du die Anmeldegebühr von 100 CHF überweisen kannst. Die Anzahlung wird später mit den Gesamtkosten deines Einsatzes verrechnet.
- 3) Sobald die Zahlung bei uns eingegangen ist, klärt ICYE Schweiz mit ACI Costa Rica ab, ob die von dir gewünschten Projekte zur angegebenen Zeit verfügbar sind.
- 4) Nach der Zusage des Partnerkomitees vereinbaren wir einen Termin für ein Telefongespräch und senden dir den Vertrag zusammen mit der Rechnung und mit weiteren Infos zu deinem Einsatz zu. Zudem erhältst du eine Einladung für das Vorbereitungsseminar.
- 5) Du schickst den Vertrag innerhalb von sieben Tagen zurück. So wird deine Teilnahme definitiv und verbindlich.
- 6) Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen zu bezahlen.
- 7) Du besuchst das Vorbereitungsseminar.

7. Visuminformationen

Schweizer Volunteers benötigen ein Touristenvisum. Dieses wird kostenlos bei der Einreise nach Costa Rica ausgehändigt und berechtigt zu einem Aufenthalt von maximal 90 Tagen. Dauert dein Einsatz länger als 90 Tage, kannst du einen Ausflug nach Panama unternehmen und bei deiner erneuten Einreise nach Costa Rica das Visum für die nächsten 90 Tage erhalten.

8. Häufig gestellte Fragen

Was ist ICYE?

ICYE (International Cultural Youth Exchange) ist eine Föderation, die in rund 40 Ländern vertreten ist. ICYE bietet als Non-Profit-Austauschorganisation weltweite Sozialeinsätze an, mit dem Ziel, die Verständigung und die Solidarität zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen zu fördern.

Wir möchten den Sozialeinsatz zu zweit machen. Ist das möglich?

Grundsätzlich ist es möglich, zu zweit in einem Projekt zu arbeiten und in derselben Unterkunft zu wohnen. Denjenigen, welche sich aber intensiv mit einer neuen Kultur auseinandersetzen möchten, raten wir von einem gemeinsamen Einsatz ab.

Ich möchte mich genauer über das Angebot von ICYE Schweiz erkundigen.

Regelmässig finden Informationsveranstaltungen statt. Die genauen Daten findest du auf unserer Homepage. Weiter geben wir euch jederzeit gerne per Telefon und E-Mail Auskunft.

Ich möchte mich nur für zwei Wochen engagieren. Ist das möglich?

Für Volunteers aus der Schweiz dauert ein Aufenthalt mindestens vier Wochen. Diese vier Wochen können jedoch auf Sozialeinsatz und Sprachschule aufgeteilt werden (z.B. zwei Wochen Sozialeinsatz und zwei Wochen Sprachschule)

Wie muss ich mir meine Unterkunft vorstellen?

Je nach Land und / oder Projekt lebst du in einer Gastfamilie oder zusammen mit anderen Volunteers im Projekt selbst. Die Unterkunft wird von unserem Partnerkomitee vor Ort organisiert, weshalb wir keinen Einfluss darauf haben. Die meisten Gastfamilien gehören dem höheren Mittelstand an.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Noch Fragen? Die Geschäftsstelle von ICYE Schweiz gibt dir gerne Auskunft. Du erreichst uns von Montag bis Donnerstag von 09 – 12 Uhr und von 14 – 16 Uhr

ICYE Schweiz Weissensteinstrasse 16 3008 Bern Tel. 031 371 77 80

E-mail: info@icye.ch Internet: www.icye.ch und www.icye.org

*Die Programme von ICYE
sind mit dem SQS Qualitätslabel
von Intermundo zertifiziert*

