

Mon séjour de volontariat en Islande

Je suis partie en Islande le 26 août 2014 pour un séjour volontaire de 6 mois. Je venais tout juste de finir le gymnase et je voulais partir à la découverte d'un nouveau pays. Combiner un volontariat qui me permettrait de mettre un pied dans la « vie active » avec la possibilité de partir à l'aventure dans un pays inconnu me semblait être la solution parfaite. D'ailleurs, c'était une expérience extraordinaire. Afin d'être le plus synthétique possible je vais résumer mon séjour à partir de trois perspectives : le projet, le logement et enfin, la découverte du pays et de sa culture.

Lors du choix de projet, je n'avais pas indiqué de préférence. Que je travaille en contact avec des personnes handicapées, âgées ou des enfants m'importait peu. C'est finalement au Waldorf Kindergarten Sólstafr à Reykjavík que j'ai été volontaire. J'étais que très peu familière à la philosophie de Rudolf Steiner et n'avait donc pas de réelles attentes quant au projet. Je me réjouissais simplement de découvrir une forme d'éducation alternative. Je me suis finalement retrouvée dans le groupe des plus jeunes enfants (16-24 mois) de la crèche. C'était un groupe d'une dizaine d'enfants et nous étions 4 adultes (moi y compris). Mes tâches étaient essentiellement ménagères mais je devais aussi préparer le goûter et habiller les enfants avant qu'ils sortent. Afin de vous donner une meilleure idée de mon quotidien, voilà à quoi ressemblait une journée type :



- 10h-10h30 Préparation du goûter puis goûter avec les enfants
- 10h30-11h Nettoyage de la salle à manger et vaisselle ; préparation de la salle à manger pour le repas de midi et de biberons pour la sieste
- 11h-11h30 Moment libre avec les enfants
- 11h30-12h30 Repas de midi avec les enfants puis nettoyage de la salle à manger et vaisselle
- 12h30-13h30 Pause
- 13h30-13h45 Préparation du goûter
- 13h45-15h Moment libre avec les enfants, changer les couches et habiller les enfants après la sieste
- 15h-15h30 Goûter avec les enfants puis les habiller pour aller jouer dehors
- 15h30-16h Rangement des différentes pièces de l'étage et de la cuisine commune
- 16h-17h Moment libre à l'extérieur avec les enfants



Les premiers jours dans le projet n'ont pas été faciles. J'avais l'impression de passer ma journée dans la cuisine à faire la vaisselle ou à nettoyer la salle à manger. Quand j'étais finalement avec les enfants je ne me sentais pas très à l'aise et ne savais pas vraiment quoi faire. Mais au fil des semaines je suis devenue plus rapide dans mes tâches ménagères et ai

commencé à établir une complicité avec les enfants. Il m'a fallu quelques semaines d'adaptation pour savoir comment agir face à ces si jeunes enfants. Mais après cette période j'étais complètement à l'aise pour les consoler ou jouer avec eux et ai passé de très chouettes moments.

Je ne parlais pas un mot d'islandais en arrivant (et en partant ce n'était pas bien mieux). Avec les adultes du projet je parlais donc essentiellement anglais. La communication avec les enfants n'étaient pas très difficile non plus au final comme, à cet âge là, ils apprennent eux-mêmes tout juste à parler. Cela m'a donc permis d'apprendre rapidement un vocabulaire basique, qui toutefois ne suffisait qu'à parler avec les enfants.

Lorsque je suis arrivée à Reykjavík, j'ai d'abord habité pendant environ trois semaines dans un appartement avec d'autres volontaires. C'est seulement après cette courte période que j'ai pu emménager chez ma famille d'accueil. Toutefois je suis très contente d'avoir pu vivre avec les autres volontaires pendant les premières semaines. J'ai fait de très belles rencontres. Ainsi pendant tout mon séjour je me rendais régulièrement à leur appartement et passais du temps avec eux.

Ma famille d'accueil était tout aussi adorable. Au fil des mois j'en suis vraiment venue à les considérer comme une partie de ma famille. Les parents s'étaient eux-mêmes rencontrés lors d'un séjour avec ICYE en Allemagne une vingtaine d'années auparavant. Ils comprenaient donc très bien ma situation. De plus, la mère est originaire de Colombie et une partie de sa famille vit aussi en Islande. La famille était donc très ouverte et multiculturelle. Ce mélange de culture m'a rapidement mise à l'aise et je pouvais participer à l'échange en leur faisant

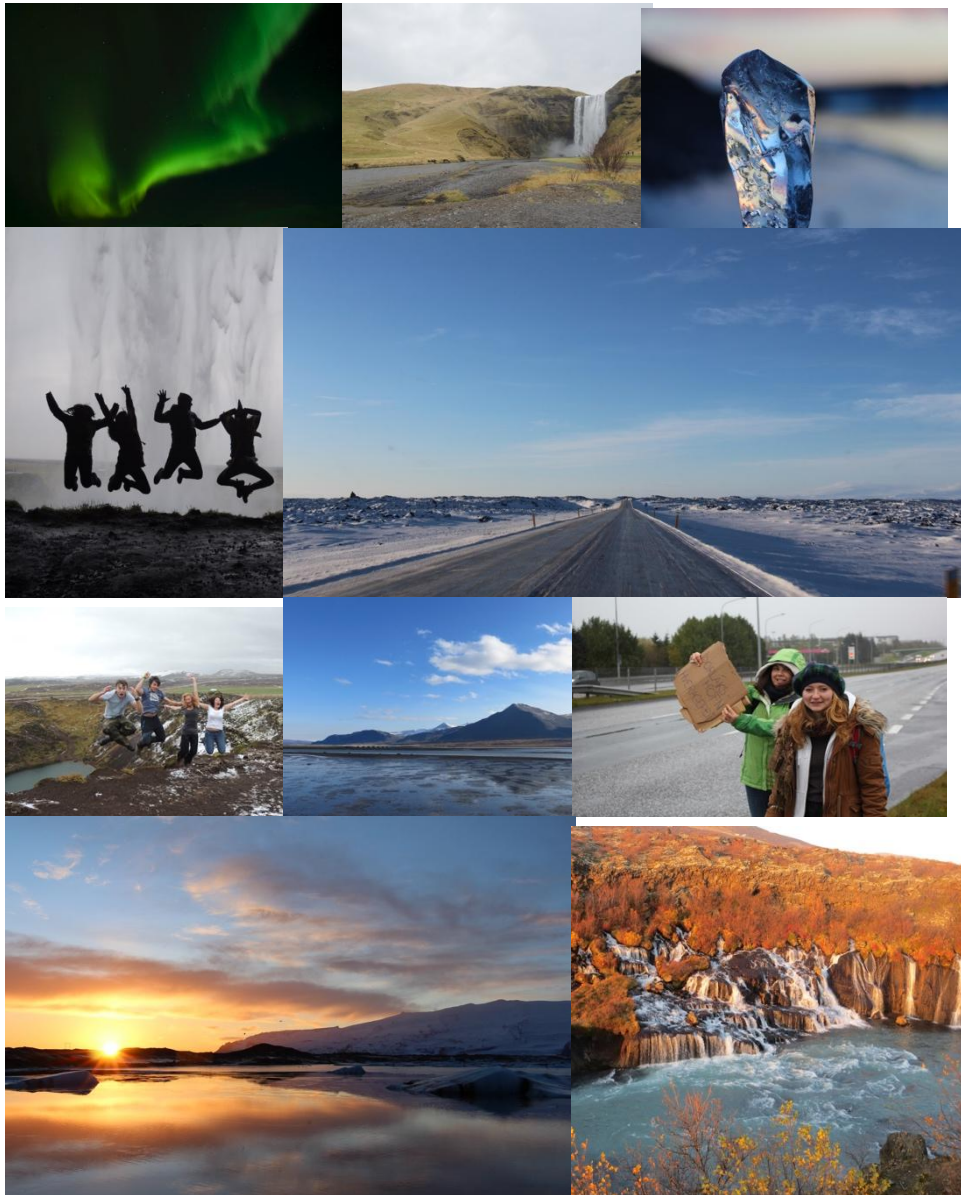


découvrir les coutumes suisses. Je m'entendais aussi très bien avec les enfants de la famille. Le plus âgé avait 21 ans, le second 16 ans et la plus jeune 11 ans. Ils m'ont régulièrement intégré dans leurs activités et cela m'a aussi permis de rencontrer d'autres jeunes islandais. Bien que l'espagnole était la langue dominante à la maison, Maria, la mère de famille, a décidé après quelques semaines de me parler essentiellement en islandais. Nos conversations restaient très basiques et mon cours d'islandais d'un mois n'a pas suffi à les rendre plus complexes. Mais j'appréciais beaucoup ses efforts pour me partager le plus possible sa connaissance de la culture islandaise.

En quittant la Suisse j'appréhendais un peu de passer les fêtes de fin d'année loin de ma famille. Au final je me sentais si bien dans ma famille d'accueil que je n'ai presque pas eu le mal du pays. Ils ont vraiment été très accueillants et ont su me faire sentir comme un membre de la famille.

Ma découverte de l'Islande s'est fait de deux manières : avec mes amis volontaires et avec la famille d'accueil. En compagnie des autres volontaires j'ai eu l'occasion plusieurs fois de partir à l'aventure dans la campagne islandaise. Nous profitons de nos weekends pour partir en stop (ou avec une voiture de location en hiver) dans des lieux qu'on nous avait conseillé ou pour rendre visite aux volontaires vivant en dehors de Reykjavík. Ainsi j'ai pu visité une bonne partie du pays, le Sud de l'Islande, Akureyri au Nord, la péninsule de

Reykjanes, la péninsule de Snæfellsnes... C'était à chaque fois des escapades mémorables. Partir avec d'autres jeunes vivant la même expérience que soi à la découverte du pays était magique. De plus, la nature islandaise est époustouflante.



Reykjavík est aussi une ville très vivante. Nous profitons donc de notre temps libre pour aller à plein de concerts gratuits et découvrir différents festivals culturels.

La famille m'a initié à certaines spécialités culinaires islandaises comme le Slátur, une sorte de boudin au foie d'agneau ou les bollur, des sortes de choux à la crème. Ils m'ont aussi fait découvrir certaines traditions islandaises, surtout à l'approche de Noël. Dans la famille, bien qu'elle soit très multiculturelle, j'étais immergée dans son quotidien de famille islandaise. Ainsi j'ai vraiment eu l'impression de « vivre l'Islande de l'intérieur ».

Ce séjour en Islande m'a définitivement fait grandir. J'y ai appris autant sur moi et mes capacités que sur le pays et sa culture. De plus, j'y ai fait des rencontres qui m'auront marquée à vie.