

## Informationsmaterial für den Sozialeinsatz von 1 bis 4 Monaten von ICYE in

# Costa Rica



### Inhaltsverzeichnis:

- I. Projektbeschriebe
- II. Preisliste und Leistungen
- III. Anmeldeunterlagen

## I. Projektbeschriebe und allgemeine Infos zu diesem Programm:



### 1. Allgemeines:

Jede/r Teilnehmer/in kann zwischen Projekten im ökologischen und im sozialen Bereich und/oder einem Spanischkurs wählen. Bitte beachte, dass die Mindestaufenthaltsdauer für ökologische Projekte bei zwei Wochen und für soziale Projekte bei einem Monat liegt. Denke auch daran, dass in manchen Projekten, z.B. in Projekten mit Schildkröten, nur saisonal gearbeitet wird.

Du kannst selber die Anzahl der Projekte und den Ablauf des Programms wählen und je nach Wunsch mit einem Besuch in der Sprachschule kombinieren (bitte beachte, dass die Gesamtdauer des Einsatzes mindestens 1 Monat betragen muss). Auch den Zeitpunkt deiner Anreise kannst du selber festlegen (bitte beachte, dass der ILERI Sprachkurs jeweils am Montag beginnt). Die Anmeldung muss mindestens 6 Wochen vor gewünschtem Einsatzbeginn bei ICYE Schweiz eingehen, damit wir, und im Folgenden dann ACI Costa Rica, alles Notwendige vorbereiten können. Es ist sehr hilfreich für uns und die Projekte/Gastfamilien über dein Alter, mögliche Allergien oder ob du z.B. Vegetarier bist, Bescheid zu wissen. Fülle also die Anmeldung möglichst vollständig aus.

Nach der Zusage des Partnerkomitees schicken wir dir das Vertragsangebot. Innerhalb von 7 Tagen schickst du den unterzeichneten Vertrag an uns zurück. Ab diesem Zeitpunkt ist deine Anmeldung definitiv und verbindlich und der Teilnahmebeitrag (die Vermittlungsgebühr von CHF 300.- für ICYE Schweiz sowie die Versicherungskosten) wird fällig.

Es ist auch sehr wichtig, dass du über die Bedingungen für den Sozialeinsatz Bescheid weisst und dir klar ist, dass ihr als Freiwillige und nicht als Touristen ins Land gehst. ICYE vermittelt dir den Aufenthalt in Costa Rica, wir sind aber keine Reiseagentur.

- **Bitte schreibe auf dem Anmeldeformular neben dem Projekt deiner ersten Wahl noch ein weiteres Projekt als zweite Wahl. Falls das Projekt deiner ersten Wahl für den von dir genannten Zeitraum schon belegt sein sollte, wirst du nach nochmaliger Rücksprache dem anderen Projekt zugeordnet.**
- **Für ökologische Projekte gilt eine Mindestdauer von zwei Wochen. Für soziale Projekte gilt eine Mindestdauer von einem Monat.**

## 2. Ökologische Projekte

(Preise in Klammern. Falls nicht anders angegeben, Preise jeweils für einen Monat)

### Amigos de las Aves (420\$/Monat)

Das Brut- und Rückzugszentrum für grosse grüne und scharlachrote Aras befindet sich in Alajuela.

### La Gran Vista (420\$/Monat)

Ein ökologischer Hof, der u.a. den Zweck hat, den Bauern der Region ein Vorbild zu sein für nachhaltige, umweltschonende Landwirtschaftsmethoden (Kompostieren, organische Dünger, etc.). Dieses Projekt wurde 2001 als Non-Profit Unternehmen gegründet, einige seiner vielen Tätigkeiten sind z.B. das Aufforsten, Anpflanzen von Gemüse und Früchten, Kurse geben an Schulklassen und lokale Bauern, etc.



### FUDEBIOL (300\$/Monat)

Fundación para el Desarrollo del Centro Biológico Las Quebradas: Lokale NGO, welche sich für die Bewahrung der Trinkwasserquelle der Region von Pérez Zeledón in der süd pazifischen Gegend von Costa Rica einsetzt.

### Heliconias Lodge (300\$/Monat)

Ländliche Genossenschaft, welche eine Ecological Lodge in Bijagua besitzt. Lebe zwischen den zwei Vulkanen Tenorio und Miravalles!

### La Ceiba (300\$/Monat)

Privates Schutzgebiet der Familie Villalobos von San Rafael de Paquera. Diese lokale Familie aus der Region von Paquera im nord pazifischen Teil von Costa Rica beschützt ungefähr 300 Hektar Urwald und verwilderten Wald sowie die lokale Fauna.



### **ASVO Playa Mata Palo (506\$/Monat)**

Eine Brutregion von Schildkröten befindet an der pazifischen Küste. ASVO sendet Freiwillige in das Projekt und koordiniert das ganze Schutz- und Erhaltungsprogramm. Öffnungszeiten: 15. Juni bis 15. Dezember.

### **QUELONIOS** (*→ genauer Kostenangaben folgen in Kürze*)

Ein weiteres Schildkrötenprojekt an der Pazifikküste. Das Hauptziel davon ist, die Schildkrötenbestände wieder zu erhöhen indem man ihnen eine geschützte bzw. bewachte Brutstätte bietet. Zu den Aufgaben der Volunteers gehört das Aufbauen und Bewachen von Brutstätten, Reinigen der Strände, Bestände der neu geschlüpften Schildkröten überwachen und sie schliesslich ins Meer führen, etc.

### **COOPESILENCIO R.L. (450\$/Monat)**

Kommunale und lokale Genossenschaft und Wildtierrettungszentrum (Wild Life Rescue Center) in Savegre, dem zentralpazifischen Teil von Costa Rica. Coopesilencio R.L. hat ein ganzes Programm für Volunteers, welche in lokalen Familien der El Silencio Gemeinde leben und verschiedene Aufgaben übernehmen, u.a. für das Zentrum für Wildtiere.

### **Reserva Santa Elena, Monteverde (225\$)**

Ökologische Touristenfarm (Agro Eco Touristic Farm): Don Alexis Torres, ein lokaler Bauer aus der Monteverde-Region besitzt mehr als 300 Hektaren Nebelwald. Ein Leben in den Wolken!

### **3. Soziale Projekte (250\$/Monat = Beitrag für die Gastfamilie)**

#### **Allgemeines**

Für alle Projektplatzierungen werden wir eine Gastfamilie finden, die möglichst nahe beim Projekt wohnt. Die meisten der sozialen Projekte befinden sich in oder um San José, mit Ausnahme der Projekte 8, 9 und 13 (siehe weiter unten), sowie die Projekte 12 und 19, die beide in Monteverde im Nordteil von Costa Rica liegen (ca. 5 ½ Stunden Reise von San José). Der/die Volunteer erhält eine Einführung in San José, bevor er/sie weiter nach Monteverde reist. Der/die Volunteer verbringt in diesem Falle einige Nächte im Hotel/Jugendherberge, ausser er/sie besucht zuerst noch die Sprachschule.

**Wichtig:** Alle Familien der Volunteers in den sozialen Projekten werden für drei Mahlzeiten pro Tag aufkommen, die Volunteers müssen jedoch die Reisekosten mit den lokalen Transportmitteln zwischen Gastfamilie und Projekt selber übernehmen. In San José zum Beispiel muss man normalerweise mindestens einen Bus nehmen. Die Kosten für die Stadtbusse sind allerdings niedrig.

Mit Ausnahme der Projekte, die sich nicht in und um San José befinden, werden die Volunteers am ersten Arbeitstag meistens in die Projekte begleitet. In einem Gespräch und Treffen mit den zuständigen Verantwortlichen werden die Aufgaben besprochen und definiert. Zudem wird dir erklärt, welchen Bus du nehmen musst. Am folgenden Tag beginnst du mit der Arbeit und reist selbständig ins Projekt.

#### **PROJEKTE MIT KINDERN**

##### **1- CEN CINAE Projekte**

Dies sind staatliche Kindergärten, die zu PANI (Nationale Kinder- und Waisenorganisation) gehören. Normalerweise werden dort Kinder betreut, die aus armen Familien mit zwei berufstätigen Elternteilen kommen, welche sich aber trotz des doppelten Einkommens keinen privaten Betreuungsplatz leisten können. Die Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren sind nur tagsüber im Projekt. Die Arbeit besteht in der Kinderbetreuung: Spielen, helfen beim Essen, Unterstützung der Lehrer/innen, etc. Es gibt mehrere CINAE Projekte, alle befinden sich im Raum San José und die Arbeit ist überall ähnlich. Sämtliche CINAE sind jeweils den ganzen Monat Dezember und Januar aufgrund der Schulferien geschlossen.

##### **2- Escuela Ciudadela de Fatima en Tirrases**

Eine kleine öffentliche Schule, die sich im südöstlichen Teil von San José befindet, einem Quartier, in welchem die untere Mittelschicht und relativ arme Leute leben. Die Schulkinder sind zwischen sieben und 13 Jahre alt. Es gibt dort auch einen Kindergarten mit Kindern im Alter von fünf oder sechs Jahren. Der/die Volunteer unterstützt die Lehrer beim Unterrichten und bei anderen Aktivitäten. Viele Volunteers helfen auch im Sekretariat, wo die Administration gemacht wird, oder im Kindergarten, weil es dort immer viel zu tun gibt. Wer sich für das Schulsystem in Costa Rica interessiert und gerne mit Kindern arbeitet, kommt hier sicher auf seine Kosten.

##### **Diverse Primarschulen in und um San José:**

Die folgenden Projekte (Nr. 3-6) sind öffentliche Primarschulen in und um San José, die meisten Kinder stammen aus der Mittelschicht oder tiefen Mittelschicht. Die Aufgaben der Volunteers bestehen im Unterstützen der Lehrer/innen, Englisch- und Sportunterricht (bei spezifischen Fähigkeiten auch das Unterrichten anderer Fächer möglich, z.B. Musik, Theater, etc.), Mithilfe in der Schulbibliothek und bei anderen administrativen Aufgaben, Mitorganisieren

von Freizeitaktivitäten, etc. Falls nicht schon Basiskenntnisse von Spanisch vorhanden sind, wird empfohlen, vor dem Einsatz im Projekt mindestens 2 Wochen Spanischunterricht zu nehmen (*siehe Punkt 4: Lerne Spanisch*)

### **3- Escuela Francisco Gamboa**

### **4- Escuela Juan Flores**

### **5- Escuela Maria Vargas**

### **6- Escuela Centeno Guell**

### **7- Asociación Obras del Espíritu Santo**

Kinderkrippe und –hort für Kinder aus einem der ärmsten Gebiete in San José. Die Arbeit der Volunteers besteht vor allem aus der Betreuung der Kinder (Spielen, helfen bei der Verteilung der Mahlzeiten, Organisieren von Aktivitäten für Kinder, etc.) Gewisse Spanischkenntnisse sind von Vorteil.

### **8- Casa de Pan, Cartago**

Die Familie von Doña Melva aus Cartago bietet ca. 30 Waisenkindern (im Alter von 5 bis 15 Jahren) ein Zuhause. Die Volunteers bringen die Kinder zur Schule, helfen ihnen bei den Hausaufgaben und unterstützen die Verantwortlichen des Projekts bei weiteren täglichen Aufgaben im Heim.

### **9- Alberque del PANI, Alajuela**

→ Beschreibung folgt

### **10- Hospital de Niños**

Dies ist das einzige Kinderspital in Costa Rica und befindet sich im Zentrum von San José. Das Spital gehört in die Kategorie A, welcher nur die grössten Spitäler des Landes zugehören. Du wirst den lokalen Angestellten bei verschiedenen Aufgaben helfen, welche dem Fachpersonal die Ausübung ihrer Arbeit erleichtern: Mithilfe beim Putzen und Aufräumen. Die Volunteers sind nie alleine oder direkt verantwortlich für einen Patienten, ausser sie werden von einem Verantwortlichen begleitet. Auch in diesem Fall wird die Arbeit zusammen mit den Verantwortlichen in der Klinik und entsprechend ihren momentanen Bedürfnissen festgelegt. Wenn du später gerne im Gesundheitsbereich arbeiten möchtest oder einfach einen Einblick in die Funktionsweise eines Spitals haben möchtest, ist dieses Projekt sicher eine spannende und interessante Wahl.

### **11- Rinconcitos Mágicos**

Dies ist ein Kinderhort (mit integrierter Schule) in San José für ca. 75 Kinder aus der Mittelschicht, deren Eltern tagsüber arbeiten. Die Arbeit besteht darin, den Lehrer/innen beim Unterrichten (v.a. Englisch) und bei der allg. Kinderbetreuung (Spielen, Mahlzeiten verteilen, etc.) zu helfen. Die Volunteers können aber auch eigene Workshops (Singen, Tanzen, Sport, etc.) für die Kinder auf die Beine stellen oder bei administrativen Arbeiten im Büro helfen.

### **12- Escuela de Santa Elena en Monteverde**

Diese Primarschule befindet sich in Santa Elena, der Hauptstadt der Ökotourismus-Region Monteverde, die sich in den Bergen im Norden des Landes befindet. Diese mittelgrosse, öffentliche Schule unterrichtet Kinder aus der ganzen Region, welche aus den verschiedensten sozioökonomischen Verhältnissen stammen. Die Kinder sind zwischen sieben und 13 Jahre alt. Der/die Volunteer unterstützt die Lehrer beim Unterrichten und sonstigen Aktivitäten oder hilft auf dem Sekretariat mit. Die Aufgaben werden jeweils beim gemeinsamen Gespräch beim Arbeitsbeginn definiert. Kinderfreundliche Leute sind hier sicher richtig, ausserdem lebt es sich wunderschön im Nebelwald, der als einer der schönsten Naturerlebnisse von Costa Rica gilt. Es gibt viele Möglichkeiten für Aktivitäten in der Natur.

## **PROJEKTE MIT ÄLTEREN MENSCHEN**

### **13- Hogar Maria Inmaculada, Jicaral**

Dieses Altersheim in Jicaral hat sich zum Ziel gesetzt, den älteren Menschen eine bessere Lebensqualität zu bieten. Zu ihren Tätigkeiten gehört das Organisieren verschiedener Freizeitaktivitäten, Anbieten von Mahlzeiten, medizinische Betreuung, gemeinsame Feste an religiösen Feiertagen, etc. Die Volunteers unterstützen die Mitarbeiter/innen dieser Institution bei ihren täglichen Aufgaben. Auch können die Volunteers ihre eigenen Ideen umsetzen und z.B. neue Freizeitaktivitäten organisieren. Spanischkenntnisse (intermediate level) sind von Vorteil.

### **14- Hogar Carlos Maria Ulloa**

Ein Altersheim in Guadalupe (San José) für ältere Menschen, welche nicht mehr alleine zurechtkommen. Die Aufgabe der Volunteers besteht in der allg. Betreuung der Bewohner (Verteilen der Mahlzeiten, evtl. Hilfe bei der medizinischen Betreuung) und im Organisieren von diversen Aktivitäten (Gymnastik, Nähen, Kochen, Handwerk, etc.). Basiskenntnisse sowie eine gute Portion Geduld und Eigenständigkeit sind von Vorteil.

### **15- Hogar Ancianos, Escazu**

→ Beschreibung folgt

### **16- ASCATE, Cartago**

→ Beschreibung folgt

### **17- Centro Joaquin y Ana**

→ Beschreibung folgt

## **ANDERE PROJEKTE**

### **18- Direccion de Cultura de la Municipalidad de Escazu**

Diese lokalpolitische Institution wurde geschaffen, um die lokalen Traditionen und Gebräuche zu bewahren und bietet Raum für künstlerische und kulturelle Anlässe. Der/die Volunteer wird die Verantwortlichen bei verschiedenen und wechselnden Aktivitäten unterstützen, im Büro mithelfen und bei allen jenen Dingen mithelfen, die spontan anfallen. Die genauen Aufgaben des Volunteer werden meist erst bei Arbeitsbeginn definiert. Dieses Projekt eignet sich gut für künstlerische Interessierte und Leute, welche sich insbesondere für die Kultur von Costa Rica, ihrem Gastland, interessieren.

### **19- Clinica del Seguro de Santa Elena**

Diese Klinik, dem nationalen Gesundheitssystem zugehörig, behandelt Leute aus der ganzen Region von Monteverde. Leute jeden Alters, ob notfallmässig oder als Pflegefälle, finden dort Hilfe. Du wirst den lokalen Angestellten bei verschiedenen Aufgaben helfen, welche dem Fachpersonal die Ausübung ihrer Arbeit erleichtern: Mithilfe beim Putzen und Aufräumen. Die Volunteers sind nie alleine oder direkt verantwortlich für einen Patienten, ausser sie werden von einem Verantwortlichen begleitet. Auch in der Clinica wird die Arbeit zusammen mit den Verantwortlichen in der Klinik festgelegt und entsprechend ihren momentanen Bedürfnissen. Wenn du später gerne im Gesundheitsbereich arbeiten möchtest oder einfach einen Einblick in die Funktionsweise eines Spitals haben möchtest, ist dieses Projekt sicher eine spannende und interessante Wahl. Ausserdem liegt die Clinica im Nebelwald von Costa Rica, welche als eine der schönsten Regionen des Landes gilt und sich für Freizeitaktivitäten in der Natur ausgezeichnet eignet.

→ unter [www.aci.cr](http://www.aci.cr) (Homepage unserer Partnerorganisation) findest du noch genauere Informationen zu den einzelnen Projekten.

## 4. Lerne Spanish

### a. ILERI Language Institute –Escazú

ILERI ist eine kleine, freundliche Schule und befindet sich in Escazú, nahe bei den südlichen Bergen des Central Valley und nahe von San José (7 km), der Hauptstadt von Costa Rica. Die Schule wird von Fachkräften mit Diplomen im Spanischunterricht geführt. ILERI bietet Kurse für alle Altersklassen und alle Sprachniveaus an. Schuldirektor ist Leonor Ramirez.

Die Lehrer sind alle gut ausgebildet: Sie sind erfahren im Unterrichten von Spanisch als Fremdsprache. Und gehen sie auf die persönlichen Lernbedürfnisse jedes einzelnen Schülers ein. Ausserdem unternehmen die Lehrer mit den Schüler/innen Ausflüge, um ihnen das Land zu zeigen und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit zu geben, ihr Spanisch zu verbessern.

Du gelangst mit dem Taxi, den öffentlichen Bussen oder mit dem Auto zur Schule. Rundherum gibt es zahlreiche Restaurants, Geschäfte, Bars, Internet Cafés, Fitnesszentren, Banken und Supermärkte. Ausserdem gibt es zahlreiche Bed & Breakfast's und Hotels. Taxi- und Bus-Service sind sehr gut.

### b. EPIFANIA – San Pedro, San José

EPIFANIA ist eine weitere kleine Sprachschule, ähnlich aufgebaut wie ILERI, jedoch ohne zusätzliche Aktivitäten, aber in San José selbst gelegen.

### Wohnort während der Sprachschule

Du wirst während des Sprachkurses bei einer Gastfamilie wohnen und so die costaricanische Alltagskultur kennen lernen. Die Unterkunft bietet dir zwei Mahlzeiten pro Tag (Frühstück und Nachtessen), nach costaricanischer Art zubereitet. Wenn du etwas anderes essen möchtest, musst du es dir selber kaufen. Das Mittagessen ist nicht inbegriffen: du kannst dich in einem Restaurant, im Supermarkt oder einem „Strassenrestaurant“, genannt „Soda“, verköstigen. In der Gastfamilie wird dir auch deine Wäsche gewaschen.

Wenn der/die Schüler/in länger in der Gastfamilie bleiben möchte (aufgrund von geänderten Reiseplänen o. ä.) muss er/sie dies mit der Sprachschule abmachen. Es muss ein neuer Vertrag mit der Gastfamilie unterzeichnet werden. Wird diese Regel nicht beachtet, so kündigt die Schule das Vertragsverhältnis mit der Gastfamilie und diese wird keine Möglichkeit mehr haben, internationale Studenten aufzunehmen.

Die Sprachkurse bieten dir folgendes:

### **Intensivkurs: Mindestdauer 2 Wochen, Beginn jeweils am Montag**

- 4 Stunden täglich oder wechselnder Stundenplan (entsprechend deinen Wünschen)
- Kleinklassen: Wir begrenzen die Anzahl Schüler/innen auf vier und setzen die Schwerpunkte auf die Gesprächsführung und auf die Grammatik.
- Lehrmittel/Übungsbuch

→ ILERI bietet zusätzlich zum Sprachunterricht noch folgende Aktivitäten:

- verschiedene Ausflüge
- Tanz- und Kochunterricht

### **Preise: Spanischunterricht in Costa Rica mit Wohnen in Gastfamilie**

	<b>ILERI</b>	<b>EPIFANIA</b>
▪ 2 Wochen	USD 960	USD 490
▪ 4 Wochen	USD 1000	USD 760
▪ Zusätzlicher Tag	USD 20	USD 15

**Bezahlung:** Die Schüler/innen bezahlen (bar in Dollar) entweder am ersten Tag direkt in der Schule oder über ACI (ICYE Costa Rica).

## II. Preise und Leistungen des Kurzeinsatzprogramms von ICYE

### Im Einzelnen musst du für das KAT mit folgenden Kosten rechnen:

- Vermittlungsgebühr für ICYE Schweiz 300 CHF\*
- Versicherungskosten 15 CHF/ Woche
- ACI fee (Organisationsgebühr für unsere Partnerorganisation in Costa Rica)
  - 1-8 Wochen 250 USD
  - 9-12 Wochen 350 USD
  - 13-16 Wochen 450 USD
- Projektkosten (je nach Projekt) 225-735 USD/Monat
- Hin- und Rückflug nach Costa Rica ca. 1000-1500 CHF
- Freizeit- und Transportkosten für die Zeit in Costa Rica
- Je nachdem die ersten Nächte im Youth Hostel in San José 15 USD/Nacht
- Verpflegung für diese Zeit

Wechselkurs: 1 USD = 1.03 CHF (Stand 10.12.2009)

### Was du von ICYE und unserer Partnerorganisation erwarten kannst:

In der Schweiz:

- Vermittlung an unsere Partnerorganisation in Costa Rica
- Informationsmaterial zu deinem Aufenthalt in Costa Rica
- Persönliches Vorbereitungsgespräch
- Ansprechpartner für die Angehörigen während deines Aufenthaltes in Costa Rica
- Ansprechpartner für deine Reise
- ICYE Schweiz schliesst für dich die Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherung ab

In Costa Rica:

- Abholen vom Flughafen
- Einführungstreffen bei unserer Partnerorganisation
- Schriftliches Informationsmaterial, u.a. Handbuch, Stadtkarten, wichtige Telefonnummern
- Anmeldung/Organisation der Projekte
- Ansprechpartner für die gesamte Aufenthaltsdauer
- Allgemeine Informationen über Costa Rica

### Was du für die Projektkosten erwarten kannst:

- Unterkunft in einer Gastfamilie oder im Projekt
- drei Mahlzeiten am Tag

### Was im Projekt von dir erwartet wird:

- Dass du dich engagierst und du motiviert an deine Arbeit gehst.
- Dass du dir bewusst bist, nicht als Tourist im Land zu sein.
- Dass du die costaricanischen Bräuche und Lebensweisen respektierst.
- Dass du offen gegenüber anderen Menschen und ihren Ansichten bist.

### Teilnahmebedingungen:

- Spanischkenntnisse von Vorteil, aber nicht Bedingung
- Alter: mindestens 18 Jahre
- Die Anmeldung muss **mindestens sechs Wochen** vor der Abreise erfolgen

\*Dieser Beitrag wird mit der Unterzeichnung des Vertrags fällig.



ACI Costa Rica  
Short-Term Programs  
Application Form

PHOTO

<b>Full name</b>			
<b>Gender</b>			
<b>Permanent Address</b>			
<b>E-mail</b>			
<b>Telephone</b>			
<b>Date of birth</b>			
<b>Place of birth</b>			
<b>Nationality</b>			
<b>Passport Number</b>			
<b>Profession / Main activity</b>			
<b>Describe your educational background / training</b>			
<b>Spanish speaking level</b>			
<b>Please include any other language that you speak and how fluent you are</b>			
<b>Expected day of arrival to Costa Rica</b>			
<b>Name of the project and dates:</b>	<b>From</b>	<b>To</b>	<b>Weeks</b>
Spanish School (starts on Mondays)			
Name of the project			
Name of the project			
Name of the project			
Name of the project			
<b>Have you had any international or</b>			

<b>intercultural experience?</b>	
<b>Have you been involved in any organizations, movements, service programs or other projects?</b>	
<b>Have you been in Latin America before?</b>	
<b>If yes, Have you been in Costa Rica before?</b>	
<b>Tell us a little about yourself, including hobbies, interests or extracurricular activities</b>	
<b>Please indicate any other relevant skills. (i.e. computers, arts, etc.)</b>	
<b>Do you smoke?</b>	
<b>Do you have any special dietary requirements?</b>	
<b>Do you have any allergies? Please be specific.</b>	
<b>Do you have any medical condition? Are you taking medication?</b>	
<b>Contact person in case of emergency: Name &amp; phone number</b>	

Signature:

Date:

→ bitte Anmeldung an folgende Adresse schicken: **ICYE, Belpstrasse 69, Postfach, 3000 Bern 14**